

Livret d'exercice
de développement de conscience
de mon amour pour
le Bien-Aimé
(édition 2020)

*« Notre espoir est que lorsque nous commencerons à parler au Prophète,
à travers ces lettres, nous commencerons à briser ce mur invisible du silence
entre nous et lui, et nous commencerons à ressentir davantage l'amour sincère
qui fera de nous des gens avec une foi complète. »*

Ustadha Shehnaz Karim

Comment utiliser mon livret d'exercice de développement
de conscience de mon amour pour mon Bien-Aimé Mohammed
Que Dieu continue de nourrir Son Être, Sa Lumière, et notre connexion à lui

Au nom de Dieu, Plus Proche de moi que moi-même, Créateur des liens d'amour et Celui qui les maintient le plus.

Notre histoire d'amour avec le Prophète n'est pas une histoire où l'on *tombe* amoureux, mais une histoire où l'on *s'élève* en amour.

Ce n'est pas une histoire où on devient amoureux, mais une histoire où l'on prend chaque jour de plus en plus **conscience** de l'amour qui est déjà là, en nous, pour lui.

Ce livret est là pour nous aider à développer un peu plus cette conscience en 5 étapes :

Etape 1 : Je me mets en condition en répondant aux questions qui me sont posées à la page suivante. Je me prépare, je m'ouvre, je me mets dans la bonne intention et attention.

Etape 2 : Je lis les écrits d'amour que mes frères et sœurs ont partagé pour l'évènement « Lettre au Bien-Aimé », je me laisse toucher, je me laisse inspirer. Je laisse leur cœur parler à mon cœur. Je laisse la beauté et la sincérité s'inviter dans mon cœur. J'accepte de m'ouvrir à l'amour en moi.

Etape 3 : Si je sens l'inspiration monter en moi, j'ouvre mon cœur au Prophète et je lui écris mon amour sur les pages blanches à la fin de ce livret (ou dans un cahier dédié). Je laisse mon cœur déborder sous forme de mots d'amour, librement, simplement, avec sincérité et transparence.

Etape 4 : Si je le souhaite et si mon cœur le réclame, je partage une ou plusieurs de mes œuvres lors du prochain évènement « Lettre au Bien-Aimé », pour être à mon tour une source d'inspiration pour mes frères et sœurs : <https://lettresaubienaime.com/>

Etape 5 : Je peux offrir des exemplaires de ce livret à toutes les personnes que j'aime et pour qui j'espère de belles connexions d'amour avec le Bien-Aimé.

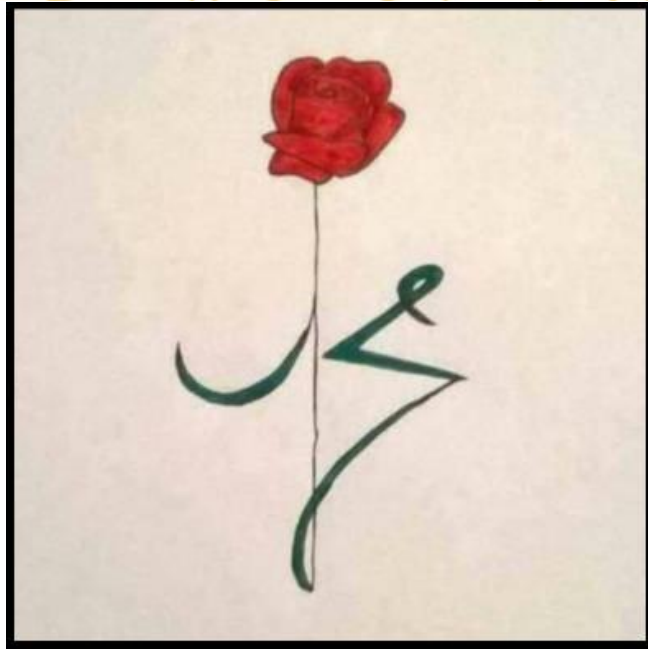
Qui est le Prophète Mohammed pour moi ? Qu'est-ce que je sais de lui ? Et qu'est-ce que je ressens pour lui ? Ou qu'est-ce que je ne sais pas ou ne ressens pas ?

Qu'est-ce qui me touche le plus dans sa personne ? Et dans son histoire ?

Quelle est ma relation avec le Prophète aujourd'hui ? Et quelle relation est-ce que je souhaite développer avec lui demain ? Qui aimerais-je qu'il soit pour moi dans ma vie ?

Si j'étais un enfant innocent, simple, dépendant, aimant, sans barrières ni artifice et qu'il était ma maman douce, aimante, souriante, attentionnée, consolante, qui se sacrifie constamment pour mon bien-être et qui me pardonne sans limite, qu'aimerais-je faire, offrir, dire, exprimer en retour ? Et par quel moyen ?

Qu'aimerais-je confier à mon meilleur ami, celui qui ne me juge jamais et qui accueille tout de moi avec amour et compassion ? Celui qui m'accueille tel que je suis, et m'aime vraiment pour ce que je suis profondément malgré mes manquements et mon inconscience ?



« Mohammed » calligraphié par Vanessa

Très cher Mohammed,

Je me permets de m'adresser à toi par cette lettre, pour que tu fasses de moi ta lettre.

J'aimerais être une lettre de toi. Écris non sur une table de pierre, mais sur une table de chair, mon cœur. Les paroles s'envolent mais les écrits restent ... Reste dans mon cœur ! Pose ton empreinte dans ma vie à l'encre indélébile. Je fais le vœu que ton sceau soit apposé sur mon cœur et sur toutes les pages de ma vie.

Une lettre pour être une lettre ouverte à toi.

Vanessa

Poème

Telle une goutte d'eau prête à sécher loin de l'océan, je me sens loin de toi ya Rasouloullah. Si loin... Mais tu es près de moi en vérité ! Tu sais comment ouvrir ton cœur. Dis-moi comment ouvrir le mien. Dis-moi comment aimer. Apprends-moi. Je sais par les larmes qui viennent sur mon visage, que quelque chose bouge au fond de mon cœur. Et je sais surtout toutes les souffrances, les blocages personnels et égotiques, qui m'empêchent d'y accéder.

Toi l'honnête, je ne veux plus mentir

Toi le beau, je ne veux plus m'enlaidir

Toi le sincère, je ne veux plus faire semblant,

Toi le guide, je ne veux plus mal orienter

Toi le souriant, je ne veux plus blesser par un regard malveillant

Toi le fort, je ne veux plus être faible,

Toi l'intelligent, je ne veux plus être bête,

Toi le grand, je ne veux plus être naine,

Toi l'aimant... Je veux seulement t'aimer. Je veux t'aimer sincèrement.

Que Dieu t'illumine Mohammed

Que Dieu me permette de te parler sincèrement,

Que Dieu t'illumine Mohammed,

Que Dieu ouvre la terre aride de mon cœur

Que Dieu t'illumine Mohammed,

Que Dieu fasse germe la graine d'amour dans cette terre,


Que Dieu t'illumine Mohammed,

Que par la pluie cette terre devienne tendre,

Que Dieu t'illumine Mohammed,

Que Dieu protège la graine et lui donne des sœurs graines,

Que Dieu t'illumine Mohammed,



Que Dieu fasse que ces sœurs graines se reconnaissent,
Que Dieu t'illumine Mohammed,
Que Dieu fasse sortir ces pousses de la terre,
Que Dieu t'illumine Mohammed,
Que ces pousses reconnaissent le jardinier qui prend soin d'elles,
Que Dieu t'illumine Mohammed,
Que ces pousses grandissent sous ta lumière,
Que Dieu t'illumine Mohammed,
Que Dieu protège ces pousses de la sécheresse,
Que Dieu t'illumine Mohammed,
Que la croissance à l'infini commence,
Que Dieu t'illumine Mohammed,
Soleil de mon cœur,
Prends place.

Amélie



Prose

Cher Mohammed,

Tu es mon rocher

Tu es mon bouclier

Tu es ma force

Je te place comme Sceau sur mon cœur, comme Sceau sur mon bras. Et quand mes jambes défaillent, je place t'y place comme Sceau. Et Quand mon cœur se brise, je t'y place comme Sceau.

La force de ton amour me rend capable, ta lumière me permet de me relever et de supporter...l'espoir de te retrouver est l'embrassement de mon cœur...mes ailes. Tu es devenu la pierre principale de ma fondation, celle de l'angle. Une précieuse pierre d'angle, aux assises solides. Le vent souffle, mais ma maison ne tombe pas, car je l'ai profondément posée sur ta pierre.

Tu es loué de chaque pierre et chaque rocher. Elles t'acclament : Grâce, grâce sur lui !

Quand tout s'effondre, tu es là gravé dans la roche.

Béni soit mon rocher

Mon roc, ma forteresse

Le rocher qui m'abrite et me rend libre.

La tête couverte, les pieds nus je me cacherais dans le creux de ton rocher et l'eau jaillira du rocher d'Horeb...J'ai tellement soif de te retrouver !

J'ai choisi une pierre précieuse et je la pose dans mon cœur comme pierre principale. Celui qui s'appuie sur elle ne sera pas déçu !

bâtir sa vie sur un Roc

Sur ta pierre je construis ma vie

Vanessa

Poème

Mon cher Mohammed (que Dieu continue de nourrir ton être, ta lumière et notre connexion à toi)

C'est lovée dans l'obscurité de cette nuit de Vendredi
Que je lâche prise et savoure cette si puissante énergie,
Cette force nouvelle et merveilleuse au parfum si exquis
Qui m'a récemment rendu visite et finalement m'a envahie.
La nuit, elle, est devenu mon moment favori,
Quand, enfin libérée du monde et de son bruit,
Je peux enfin m'élancer vers toi et me réfugier en Lui.
Tu le sais bien, ces moments-là, à la matière je les ravis,
Et par la suite, en secret, toute la journée je les chéris...

Vivre le jour dans l'attente de la nuit
et plonger dans la nuit à la recherche du toujours...
Est-ce donc là ma nouvelle vie,
Est-ce donc là le temps de l'amour ?

Et là, dans le noir, la flamme d'une seule bougie suffit.
C'est donc vrai, la lumière se décèle dans la profondeur de la nuit !
Au fond de moi, ton nom résonne dans une si puissante mélodie...
J'aimerais prétendre qu'elle est douce, légère, et que son air me ravit
Mais soyons honnête, c'est un canon, une véritable symphonie
Qui se joue sur la terre de mon cœur tout récemment rafraîchie
Son chant me bouscule, me brûle, et exige que tout lui soit remis
Je sens mon cœur fondre et se dilater, lui qui est connu pour être si petit
D'ailleurs, va-t-il tenir ce cœur, face à cette déferlante de nostalgie ?

Patience le jour que vienne enfin la nuit
et vivre la nuit comme si elle allait durer toujours...

Est-ce donc là ma nouvelle vie,
Est-ce donc là le temps de l'amour ?

Ces premiers signes d'ouverture peuvent prendre l'allure d'une agonie
Une impatience, un besoin, une déchirure, une envie
Mais qu'il est bon de réciter toutes ces précieuses litanies
Qui me connectent à toi et révèlent ô combien je me languis
C'est en réalité mon monde connu qui, peu à peu, s'agrandit
Je te sens, tu es en moi, c'est bien vrai tout ce qu'on m'a dit !
Mais combien de temps vais-je devoir attendre pour enfin être anéantie ?
Réclame-moi, fais-moi tienne, par pitié, je t'en supplie,
Ne me laisse plus jamais orpheline, toi an-Nabi el oumiyi...

Comment vivre le jour lorsque l'on préfère l'intimité de la nuit ?
Et comment quitter la nuit lorsqu'on veut la voir durer pour toujours ?
Est-ce donc là ma nouvelle vie ?
Est-ce donc là le temps de l'amour ?

Thalia

C'est aussi mon bien aimé

Un froid glacial une nuit d'hiver

Une nuit sous les étoiles, minuit a sonné...

Assis las, par terre, sous un air inanimé

Une couverture polaire, deux ou trois verres dans le nez...

Fuyant mes yeux, mon regard, mon image dévastée

Un étranger perd un papier :

« Concours d'une lettre au bien aimé »

Gueule de loup regard amer

Ivrogne déchu mais tout de même fier...

C'est au milieu des belles histoires que j'prendrais place à la partie

Moi aussi j'aime le prophète, j'me vois parfois avec lui

Lui présentant ma taverne, ici mon bar, la rue ma maison défenestrée

C'est elle la mère qui m'a porté

Mon territoire ma tanière

Ici et là mon univers

Ce parfum encensant, envahissant

Repoussant même les braves gens

Devient soudain inspirant !

Sais-tu prophète que les passants cachent les yeux de leurs enfants ?

Fussent-ils encore innocents

Ils cracheraient le dégoût, le malaise de leurs parents,

Leurs écœurements

Mais le cœur ment !

Sous les questions de ces petits :

« Oh le pauvre c'est un mendiant, un SDF, un sans-abri »

Le cœur ment !

Si j't'assure je peux le voir

A ma vue des pas pressés

A pas de géants je les vois avancer

Une fausse pitié devant eux

Un brin de conscience quand ils balancent leur derniers cents dans ma casquette aux tons usés

Et faute d'un peu d'humilité

Ils oublient de m'inviter !

Ils sont chez moi ici et là près de ma rue dans mon bistrot

Et moi bien seul l'air d'un idiot

Je pense à toi...

Pardonne -moi suis-je en état ?

Je crie, je gueule, j'ai l'air d'un fou

C'est la colère qui parle quand je bois comme un trou

Or en cet instant, dans cet état

Je m'efforce de penser à toi

Et pourquoi me dirait-on ?

Je suis vivant je ne suis pas mort

Je vois encore, respire encore, ressens encore et prie encore...

Me reste encore l'humanité

Et toi dans l'ombre l'obscurité

Tu saurais certes la regarder...

Tu viendrais sans doute me voir

Et attablé sur le comptoir

J'te raconterais mes vieilles histoires, mes rêves brisés, mon amertume...

Et mon statut de clochard

Ne saurait te perturber
Tu ne verrais en moi de noir
Ta lumière là pour m'éclairer...
Et comme deux bons vieux amis on fêtera ta visite
On bavardera sans limites
A ne plus voir l'horloge tourner
Ô prophète, mon bien aimé
Que c'est bon d'encore rêver...
J'me rends parfois près des mosquées
Cherchant un coin en solitaire où t'adresser des prières
Et sans bière je te le jure
Mais j'pique parfois des chaussures...
C'est au milieu des contes d'amour que tu trouveras ma lettre souillée
Remplie de plaintes et de détresse
Tu sais prophète ce n'est qu'un papier
Moi j'rêve de te parler nez à nez et t'épargner ma tristesse
Fermant les yeux implorant Dieu, mon vieil ami, mon bien aimé...
J'voudrais apprendre à mieux t'aimer.

Cher Prophète,

Je sais que je ne suis pas à la hauteur.

Seulement j'espère être un jour parmi les sincères. Ce serait prétentieux de dire t'aimer car je suis loin d'appliquer tes sages conseils.

Je demande à Dieu l'unique de nous réunir ainsi que tes héritiers aux cœurs sanctifiés le jour ou l'amour sera éternel.

Que Dieu continue de nous connecter à toi et à ta lumière.

Ismail

Une lumière dans la nuit


Mon cœur qui bat est une Kaaba
Le temple dédié à mon Seigneur,
Que j'ai rempli d'idoles cent fois,
Causant ma perte et mon malheur.

Je perds de vue le pur Tawhid :
Tous ces fétiches m'ont entraînée
Dans une valse vicieuse, vaine et vide,
Dont je peine tant à m'extirper.

Car mon égo me rend rebelle
Tandis que le vice m'endurcit,
Et ma terreur d'aimer scelle
Mon cœur dans les pires maladies.

Je suis empli de dépendances
Qui me soumettent à ces faux dieux,
Quand l'inconscience et l'insouciance,
Voilent mon cœur tout comme mes yeux.

Ô Mohammed, Ô ma lumière,
Par ton amour, mon bien-aimé,
Tu renverses ces idoles et libères
Ce temple à Dieu seul destiné.



Quand mon égo et ma peur
Me somment de ne plus aimer,
Ton amour inonde mon cœur
Et me voilà libérée.


Et quand je t'aime, j'aime mieux autrui
Car s'apaise cette quête secrète,
Qui me fait reprocher aux amis
De ne pas être ta copie parfaite.


Car mon cœur t'a toujours connu
Et t'a attendu avec impatience,
Au point même d'être déçu
A chaque nouvelle connaissance.

Car ma soif de toi était ardente,
Et je ne trouvais que des gouttes,
Mais quelle belle source abondante
Ai-je découvert au bout de ma route !

De ton amour abreuvée,
La gratitude en moi résonne,
Ma soif de toi éteinte,
Je n'exige plus rien de personne.

Et quand je t'aime, j'aime mieux autrui
Car chacun de nous te reflète.
Mais bien trop souvent je l'oublie,
Ô Bien-aimé, Ô mon Prophète.





De mon cœur tu es donc la clé,
La porte, le phare et le remède ;
Il me suffit de te connaître et t'aimer,
Ô ma lumière, Ô Mohammed

Tu as permis et permets chaque jour
Le secours de Dieu et sa victoire éclatante
Sur les cœurs aveugles, muets et sourds,
De nos âmes perdues mais repentantes.

Tu es celui qui libère les Kaabas
Sans violence, avec douceur,
Pour qu'en nous ce cœur qui bat
Redevienne le foyer du Seigneur.



Prose

Bismillah Ar Rahman Ar Rahim,

Ya Rassoul Allah,

J'aimerais te connaître. J'aimerais t'écrire une lettre pétrie d'amour dans laquelle je te livrerais mon cœur.

J'aimerais être ton amie et que tu sois le mien.

J'aimerais t'aimer d'un amour que l'on n'impose pas mais qui s'impose avec la force de l'évidence qui est la sienne.

Je ne peux pas t'aimer ainsi. Pas encore. Des obstacles ont été dressés entre toi et moi, des voiles ont été tendus entre ton regard et le mien, par ceux qui clament que tu fus et qu'à la poussière tu t'en es retourné.

Mais je comprends que l'esprit ne meurt pas.

Je t'ai cherché dans les formes. Tu n'y étais pas. Je t'ai cherché dans la matière. Elle était vide de toi.

J'ai écouté le murmure de l'univers et j'ai enfin commencé à entendre ta voix.

Je ne peux encore tout à fait t'aimer comme il se doit, mais le secret de mon âme sait qu'un jour cela se produira. Car le véritable assoiffé se verra abreuver et je prie Dieu pour qu'il m'offre la grâce d'une soif inextinguible.

J'écris ces mots et les larmes de mon cœur roulent sur mes joues. Larmes de la douleur d'avoir égaré, dans le néant, une partie de soi.

J'écris ces mots et je demande à Dieu d'établir une connexion inébranlable entre moi et son Bien-Aimé, Toi.

La lettre du consolateur bien-aimé

Tant de larmes amères,
Par douleur d'être malaimée,
Tantôt de manière éphémère,
Tantôt de façon intéressée.

Donner foi aux romances,
Et chaque fois se blesser,
Abimée dans la souffrance
D'avoir été illusionnée.

Et se languir si fort,
A la recherche d'un être,
Capable d'aimer encore
Au-delà du paraître.

A force de blessures,
Pourquoi donc espérer ?
Est-il une âme si pure
Capable encore d'Aimer ?

Et j'ai reçu une lettre,
Je n'ai pas pu y croire,
Un homme aime mon être,
Sans le besoin de me voir.

Il est beau, courageux, et tellement prompt à l'amour,
Miséricordieux, juste, fort, doux et empli de bravoure.
Dénombrer ses vertus m'est tout bonnement impossible,
Ses vertus sont des flèches, l'armure de mon cœur en est la cible.

Mais il n'a pas suffi que son caractère soit sublime !
Et pourtant s'eut été assez pour que mon cœur s'incline.
Il a fallu en plus, qu'il risque sa vie pour me transmettre
Son amour rayonnant à travers cette lettre.

De Badr et d'Ohoud, il a subi les avanies,
Pour que me parvienne tout son amour aujourd'hui.
Sur son lit de mort, il a encore pensé à moi,
Et pour après sa mort, un rendez-vous il me donna.

Ô Bien-aimé, qui mérite mes larmes plus que toi ?
Pour d'autres elles sont amères, mais pour toi elles sont de joie,
Que la Paix et le Lien divins soient toujours sur toi,
Que tous ceux que tu as aimés se laissent enfin touchés par toi.

Je regarde en arrière, et je réalise que mes souffrances,
N'étaient rien moins que le fruit de ma parfaite ignorance,
Car je suis aimée, et je l'ai toujours été,
Avant même ma naissance pour toi déjà je comptais.

Ô Bien aimé, si tu savais combien ton amour m'inspire,
Il se déverse en mon cœur, et à le partager j'aspire,
Je veux aimer l'humanité, parce qu'elle t'a enfanté,
Et c'est par ton amour que mon Seigneur m'a sauvée.

Plus jamais seule, je suis aimée et j'aime en retour,
Par le meilleur des hommes, l'incarnation même de l'amour,
Ô Mohammad, désormais de toi seul je me languis,
Et que Dieu m'aide à honorer ton rendez-vous au Paradis.

"Laissez-la continuer, elle est instruite par Dieu !

C'est Qaswa'a la chamelle aimée de Dieu et de son envoyé !

Le prophète l'a achetée lors de sa migration à Médine ; il est arrivé à Médine à cheval sur elle. Les chants d'amour accompagnaient chaque pas de la chamelle. Il n'y avait pas de chamelle plus heureuse qu'elle ce jour-là, elle portait le Prophète et respirait son parfum si doux. Arrivée à Médine, le Prophète lui accorda l'honneur de choisir sa demeure. Il n'y avait pas de chamelle plus heureuse qu'elle ce jour-là.

Elle l'a accompagnée pendant 10 ans, Il n'y avait pas de chamelle plus heureuse qu'elle pendant ces années-là. Le Prophète lui prodigua de l'amour, du soin, et du respect. Le cœur de Qaswa'a était tout entier pour son maître. Dès qu'elle l'avait aperçu elle avait prié, pour qu'il la chevauche. Elle n'aurait espéré une si belle destinée.

Elle aimait tant le Prophète, elle était restée à son service jusqu'à sa mort physique. Bien qu'elle savait qu'il resterait vivant dans les cœurs de ceux qui l'avaient aimé et ceux qui l'aimeraient sans l'avoir connu, à sa mort, son chagrin était si grand, qu'elle en perdit la vue ; comme si elle ne voulait voir personne après lui, elle ferma les yeux avec en dernière image son bien-aimé maître. Il n'y avait pas de chamelle plus triste ce jour-là.

Elle le rejoint quelque temps après, ayant perdu le goût, de manger et de boire. Comment aurait-elle pu retrouver l'odeur et la lumière, qui accompagnaient chaque repas prodigué, avec tant d'amour par Mohammed.

J'aimerais pouvoir la rencontrer, caresser son pelage béni au contact du Messager. J'aimerais qu'elle me conduise sur ses traces et m'indique la demeure où je pourrais le retrouver.

Quand je pense à Qaswa'a, mon cœur fredonne ""Fatima"".

Ô Seigneur faites que je puisse un jour, rencontrer Fatima portée par Qaswa'a.

Mohammed avait de l'amour pour toute la création et toute la création l'aimait en retour.

Ô mon Seigneur, nourris la lumière de Mohammed, cette lumière dont nous sommes issues et qui est à l'origine de toute chose. Ô mon Seigneur, nourris l'essence de notre maître Mohammed, pour que nous la retrouvions, en chaque fleur, chaque pierre et chaque feuille rencontré sur notre chemin. Pour que chaque jour le soleil, la lune et le vent nous apportent de ses nouvelles. Ô mon Seigneur nourris nous du pain de l'Amour, que Tu portes à notre maître Mohammed.

Ô mon Seigneur nourris l'être de notre maître Mohammed, le maître de Qaswa'a et notre connexion à lui et à ceux qui l'ont aimé, ceux qui l'aiment et ceux qui l'aimeront.

"Par la lumière Qu'Allah à fait jaillir à ta naissance, qui a illuminé le monde jusqu'à ses endroits les plus sombres.

Par ton regard remplis d'amour pour l'humanité mais qui n'a d'yeux que pour Son Créateur.

Par ton courage qui a fait trembler la terre

Intercède en ma faveur

Tu es certes notre rayon de soleil, celui qui touche nos cœurs quand plus rien n'arrive à le garder vivant.

Je suis faible et fragile mais je garde toujours une force en moi.

Chanter ton nom me rétablit et m'aide à être plus forte.

Je puise ma force dans ton amour et tes enseignements.

Aujourd'hui mon cœur saigne, mais je reste confiante et espère en la générosité du Tout Puissant.

Il est Le Guérisseur des guérisseurs.

Quel que soit son décret nous l'accepterons, j'espère te trouver pour honorer sa décision.

Oh Mohamed enveloppe nous de ta lumière. Aide-nous à être plus fort, plus patient et plus obéissant. Sans toi la vie est un fardeau avec toi elle devient un cadeau.

Tant de lettres et de poèmes te sont écrit chaque année. Chacun t'ouvrant leur cœur, te livrant ce qu'il contient de plus intime. Plus qu'un concours, t'écrire est une vraie thérapie qui nous est nécessaire. Aujourd'hui plus que jamais mon cœur a besoin de se livrer à toi. Entends-moi, que ces mots parviennent jusqu'à toi.

Oh messenger d'Allah...

Vanessa

Ode à mon Amour ...

Tu nous as évoqués, Ya Rasoulou Lah
Exprimant ton amour, Pour tes bien-aimés
Qui à tes compagnons, Ô Noble Messenger
Au rang de ta famille, Tu nous as honorés

Cœurs battant d'amour pour toi, Ya Rasoulou Lah
Sens-tu nos vibrations, En quête de connexion
Qui par-delà les cieux, Bien-Aimé Messenger
Invoquent ta présence, et célèbrent tes louanges

Pour toute l'humanité, Ya Rasoulou Lah
Allah t'a envoyé, pour tous tes bien-aimés
Regards vers toi tournés, Toute la communauté
Dans l'espoir d'être touchée, Par toute ta beauté

Ma quête de ton amour, Ya Rasoulou Lah
M'anime par le zèle, Ô mon Grand Amour
Me fait pousser des ailes, En présence des Anges,
Mon être cheminant, S'élance vers le ciel

Excellence incarnée, Ya Rasoulou Lah
Allah t'a accompli, Imam des envoyés
Allah t'a purifié, Ô Noble messenger
Allah t'a désigné, Derniers des messagers

Nos cœurs à l'unisson, Ya Rasoulou Lah
En rythme et en chansons, Ya Habibou Lah
Font résonner ton Nom, Ya Nabiou Lah
Réclame auprès de toi, Nos cœurs ardents pour toi

La symphonie des cœurs, Ya Rasoulou Lah

Sous ce toit réuni, Ya Habibou Lah

Tes humbles serviteurs, Ya Nabiou Lah

Célèbrent ton nom béni, Ya Mohammadin

Rajae



Écrivez votre lettre ! Ne soyez pas timide... vous pouvez devenir aussi vulnérable que vous le souhaitez et utiliser un nom de plume si vous le souhaitez pour soumettre votre lettre. Donnez-vous la chance de prendre une profonde respiration et de parler directement au Prophète, et pas seulement parler de lui. Vous trouverez un nouveau goût dans votre foi lorsque vous ferez ce pas.


Écrire des lettres a toujours été un moyen de « rester en contact », c'est-à-dire de rester connecté. Une des jeunes gagnantes de l'année dernière [texte publié en 2019] a pris cela à cœur et a décidé d'écrire au Prophète tous les soirs. C'est devenu un moyen de reconnaître continuellement sa relation avec le Prophète, tout en s'efforçant de rendre ses journées et ses actions en accord avec ses enseignements. C'est devenu un moyen d'exprimer et d'enregistrer ses luttes, ses triomphes et les sentiments croissants d'attachement au Guide dont elle voulait tant les enseignements pour façonner sa vie.

Rassemblez quelques amis pour le dîner et écrivez des lettres en guise de dessert. Parlez-en à votre école islamique locale le samedi ou à votre école à temps plein et orientez-les vers les plans de cours. Aidez-nous à diffuser cette occasion de raviver notre amour pour le Prophète.

Chaque lettre compte. Si vous pouvez faire partie d'un cœur qui commence à ressentir de la tendresse pour lui, pensez simplement à quelle grande bénédiction ce sera. Et la prochaine fois qu'une personne qui n'est pas musulmane vous pose des questions sur le Prophète, référez-les à l'une des lettres, ou à toutes. Laissez les gens le découvrir à travers vous et vos compagnons musulmans dont il a façonné la vie et fait d'eux ce qu'ils sont.

Puissiez-vous faire partie de ce beau mouvement.

Ustadha Shehnaz Karim



L'évènement « Lettre au Bien-Aimé » a lieu chaque année et permet à tous, petits et grands, d'exprimer leur amour au Noble Envoyé, Que Dieu continue de nourrir Son Être, Sa Lumière, et notre connexion à lui.

Pour plus d'informations ou pour y participer : <https://lettresaubienaime.com/>

Les noms complets des auteurs de chaque œuvre n'ont pas été cités afin que seul l'amour s'exprime, de cœur à cœur.


La sélection des textes de ce livret est basée sur les critères suivants :

- La disponibilité des textes et leur forme dactylographiée,
- L'universalité du propos, qui permet à tout un chacun de se reconnaître dans le texte,
- La diversité des thèmes apporté par chacun de ces textes,
- Leur harmonie entre eux une fois compilés ensemble.

Les textes qui ne sont pas présents dans ce livret restent tout aussi valeureux, riches, sincères, touchants et beaux, cette sélection n'est donc pas un classement de valeur.

Toute personne qui a écrit une lettre qui lui a permis de développer la conscience de son amour pour le Prophète est gagnante, et quel cadeau inestimable que la conscience de cet amour en soi. Merci à toutes et tous, que Dieu vous élève et vous comble de bienfaits. Amine.

Edition 2020



*On a demandé au Messager de Dieu :
"Qui a l'amour le plus fort pour toi ?"*

Il a répondu :

*"Celui qui croit en moi sans m'avoir vu
est un croyant qui m'aime sincèrement
tant qu'il se languit de moi."*