

Comment organiser un atelier d'écriture de lettres au Bien Aimé

Pour les enfants

Quel est l'objectif d'un atelier ?

Et si nous réunissions nos enfants ou nos élèves autour d'une activité qui enrichit leur foi et nourrit leur cœur de l'Amour pour le Prophète Bien-Aimé ?

L'histoire d'amour que le Prophète nous invite à vivre avec lui n'est pas une histoire où l'on *tombe* amoureux, mais une histoire où l'on *s'élève* en amour, et cela à tout âge.

Ce n'est pas non plus une histoire où on devient amoureux, mais une histoire où l'on prend chaque jour de plus en plus **conscience** de l'amour qui est déjà là, en nous, pour lui.

Ainsi, en organisant cet atelier d'écriture, vous permettez de créer un cadre propice à la floraison et à la cultivation de cet Amour si spécial, naturel et pur dans le cœur des enfants.



Avec cet atelier, vous offrez une rampe de lancement, un facilitateur, un amplificateur pour élever, renforcer et exprimer l'élan d'amour contenu dans les cœurs de chaque enfant.

Vous participez au déploiement d'une culture et occupation saine pour les enfants en donnant goût à l'écriture ou à la confection de messages au Bien-Aimé.

Pourquoi un atelier ?

L'atelier offre aux enfants à la fois un cadre, et un moment merveilleux qui peut apporter à chacun inspiration, enchantement et plaisir du partage, dans une multiplication des bienfaits et des bénédictions (baraka) que permet le groupe.





Organisation de l'atelier

Préparation :

- Des feutres, de la peinture, de la pâte à modeler, de la colle et des ciseaux, des recherches dans la nature pour récupérer des matériaux naturels, des pépins, des noyaux, et tout ce qui pourra être inspiré à l'enfant dans sa créativité
- Des boissons, biscuits, gâteaux, fruits, fruits secs, tartines, etc. pour le goûter éventuellement

Déroulement :

- 1) Choisir une date et un moment pour l'atelier et la communiquer aux enfants.
- 2) Le jour J avant l'arrivée des enfants, préparer le lieu qui va les accueillir pour en faire un lieu inspirant et enchanteur. Par exemple en exposant des éléments qui pourraient favoriser l'inspiration et la connexion à notre Bien-Aimé (livres, photos, fleurs, bougies etc.), ou en racontant des récits du Prophète (sa tendresse envers les enfants, sa propre enfance, etc.), ou en écoutant des chants qui parlent du Bien-Aimé.

3) S'assurer que tout soit à portée de main et qu'il ne faille pas les quitter pour aller chercher quelque chose (matériel en quantité suffisante pour tous les participants, eau pour boire, etc.)

4) Accueillir les enfants et les installer. Si les enfants sont nombreux, les répartir en groupe respectant les tranches d'âge adaptées : 5-8 ans / 8-10 ans / 10-14 ans

5) Commencer l'atelier par la lecture de la Fatiha tous ensemble.

6) Expliquer aux enfants que l'on va composer, individuellement ou en groupe, un message adressé à Mohammed le Bien-Aimé. Ce message peut-être un joli mot, un dessin, une peinture, une sculpture, ou tout autre œuvre permettant d'exprimer l'amour.

Points d'attention :

- Laisser libre court à l'expression d'amour sous toutes ses formes, sans juger, censurer, ni même chercher à orienter ou guider.
- Prévoir des livres et jeux pour ceux qui ont finit plus tôt, ainsi qu'un espace pour les laisser jouer dans un cadre bien défini.



Un bouquet
pour mon
Bien-Aimé



7) A la fin de l'atelier, offrir aux enfants la possibilité de partager leurs œuvres avec les autres et témoigner

Point d'attention :

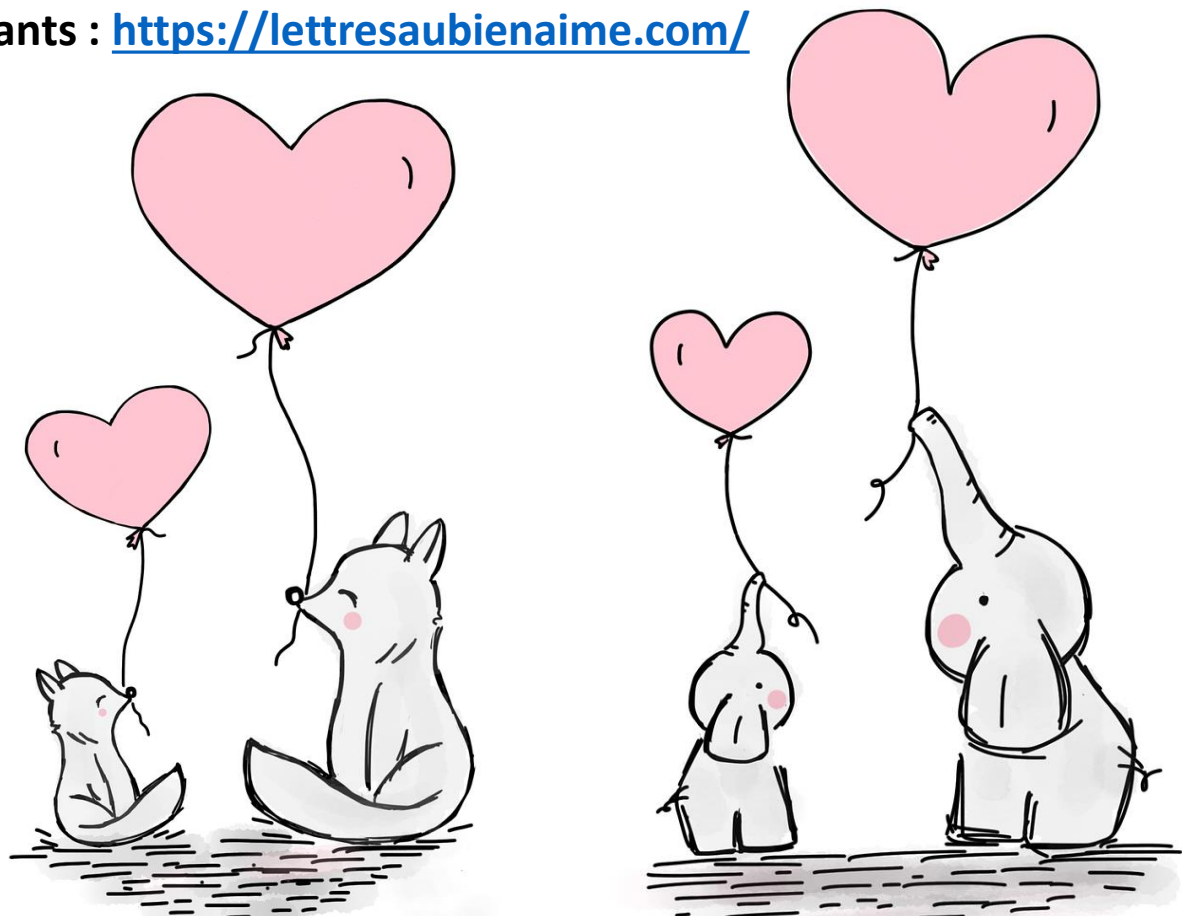
- Accepter si certains enfants refusent de partager leurs œuvres
- Veiller à cultiver une atmosphère de positivité et de gratitude pour ce merveilleux moments partagé.

8) Demander aux enfants s'ils souhaitent voir s'organiser un nouvel atelier

9) Lecture de la Fatiha ensemble pour clôturer ce moment.

10) Proposer un goûter pour terminer, éventuellement.

11) Proposer aux enfants qui le souhaitent de partager leurs œuvres lors du prochain évènement « Lettre au Bien-Aimé » avant le 14 février, afin de devenir une source d'inspiration pour d'autres enfants : <https://lettresaubienaime.com/>



Quelques idées pour développer la créativité et l'inspiration des enfants

- Les enfants chantent ensemble des chants pour enfants qui parlent du Prophète Bien Aimé, ou s'adressent à lui.
- Échange et partage de connaissance sur notre Bien-aimé Prophète que Dieu continue de nourrir son être sa lumière et notre connexion à lui à travers des récits de ses interactions pleines d'amour avec les enfants bénis Fatima, Ali, Zyad, Hassan, Hussein ou les enfants en général.
- Visionnage d'un film pour enfant ou dessin animé sur la vie du Prophète
- Une marche dans la nature dans l'intention "marcher derrière les pas de notre Prophète", au rythme des exercices de développement de conscience et de connexion à l'être, à la lumière et à l'héritage béni du Bien Aimé (salate 'ala ennabi). Promenade de connexion et de récupération de matériel d'expression pour la lettre. L'enfant pourra écrire sur une feuille d'arbre par exemple, ou utiliser des fruits de la nature pour dessiner son amour, ou même songer à planter des noyaux ou des graines comme l'alphabet d'une lettre, ou tout ce que son cœur lui inspirera.

Et si vous souhaitez nous partager des photos de votre atelier, de l'ambiance et de la chaleur qui s'en dégage, nous en serons honorés !

Que Dieu vous accorde de vivre de beaux ateliers
emplis de Grâces et d'Amour, amine !

L'équipe Lettres au Bien-Aimé